

Рудаво

ЕВЕТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 1 АВГУСТ
МАЙРÆМЫ МÆЙ
САБАТ

1 АВГУСТА 2020 ГОДА
СУББОТА

№ 79
(11884)

СОВЕЩАНИЕ

СИТУАЦИЯ СТАБИЛИЗИРУЕТСЯ

Президент Российской Федерации Владимир Путин провёл в режиме видеоселектора совещание о санитарно-эпидемиологической обстановке в стране и готовности системы здравоохранения к осенне-зимнему периоду. В работе совещания принял участие Глава РСО-Алания Вячеслав БИТАРОВ.

Открывая совещание, глава государства отметил, что ситуация по распространению коронавируса в России стабилизируется. За последние два месяца количество заражений COVID-19 в стране постепенно сокращается. Однако, по словам **Владимира Путина**, поводов расслабляться нет. Необходимо принимать только взвешенные, осторожные, аккуратные решения, опираясь на рекомендации специалистов.

— Потому что необоснованная поспешность, как показала ситуация в некоторых субъектах Федерации, чревата повторным ростом числа заболевших. В этой ситуации нам нужно сохранять и наращивать мощностии национальной системы здравоохранения, — подчеркнул Владимир Путин.

Президент страны обратил внимание участников совещания на задачи, которые стоят перед органами власти к прохождению осенне-зимнего периода. Он связан с повышенной циркуляцией различных вирусов, в том числе коронавируса и гриппа, и требует концентрации всех имеющихся ресурсов, подчеркнул Владимир Путин.

— Важно заранее просчитать, учесть все эти риски — как в отдельности, так и их потенциальное сочетание, — подготовиться заблаговременно, чтобы даже в условиях повышенной нагрузки наши больницы и поликлиники работали стабильно, а граждане получали качественную медицинскую помощь, как экстренную, так и плановую, причём, конечно же, в полном объёме, без каких-либо сбоев, — сказал он, добавив, что необходимо постараться избежать повторного введения режима ограничений.

Владимир Путин отметил, что самое главное — это защитить жизнь и здоровье наших людей, обеспечить безопасность российских семей.

— Все уровни и органы власти должны выстраивать свои планы и действия именно в этой логике, — выразил уверенность Президент России.

Пресс-служба Главы и
Правительства РСО-А.

ГОСПОДДЕРЖКА

ГРАНТЫ ДЛЯ ФЕРМЕРОВ



скотом у него немалый — какой же сельский житель не может справиться с домашними животными? Вот и Руслан все знает о том, как ухаживать за поголовьем, получать высокие привесы и здоровый приплод. Его профессия связана с животноводством, поэтому, когда появилась возможность получить господдержку, Руслан подал заявку и получил одобрение. Два миллиона 200 тысяч рублей гранта и еще 300 тысяч рублей собственных сбережений — этих средств хватило на то, чтобы на территории бывшей сельской мельницы построить

просторный навес и кормушки для скота. За животными Руслан поехал в племенной совхоз под Элистой, закупил 25 голов телок калмыцкой породы мясного направления. Но заниматься он будет не откормом или производством молока, а реализацией молодняка. К такому решению пришел после изучения рынка реализации крупного рогатого скота: именно на молодняк телок мясного направления отмечается наибольший спрос.

Сейчас телкам около года, вес каждой 180-200 килограммов. Первый приплод от "калмычек"

планируется получить в будущем году. Поголовье поставлено на ветеринарный учет, под навесом имеется специальный блок, в котором регулярно проводятся ветеринарные осмотры, вакцинация и другие мероприятия по предупреждению заразных заболеваний.

— Я не сразу решил заняться разведением молодняка крупного рогатого скота, но подумал, что господдержка на то и предназначена, чтобы придать сельскому человеку сил и уверенности, что все у него получится, — говорит Руслан. — Меня поддержали и финансово помогли родители, с первого дня рядом со мной мой друг **Казбек Гутнов**, он помогает кормить, поить, пасти скот на сельском пастбище. Ощущается и поддержка специалистов районного управления сельского хозяйства: они и сами приезжают в хозяйство, интересуются моей работой, спрашивают, чем помочь, и к ним можно обратиться за консультацией. Это очень важно — ощущать поддержку из района.

Татьяна БАЙБАРОВОВА.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Ардоне продолжается реализация федеральной программы «Комфортная городская среда». Некоторые жители города уже успели оценить изменения. Так, жильцы дома № 58 по улице Пролетарской обратились в редакцию, чтобы выразить благодарность руководству города за благоустройство двора.

Эта территория не благоустраивалась несколько десятилетий, но теперь ее просто не узнать. Здесь появились тротуары, выложенные из брусчатки, бордюры, красивые скамейки, урны, современное уличное освещение, зоны отдыха, места для парко-



вок, заасфальтированные проезды. Но главным украшением двора, к большой радости жильцов дома, стала детская игровая площадка с резиновым покрытием, на которой расположились

несколько ярких, современных игровых комплексов для детей всех возрастов. Здесь, помимо горок, качелей, спортивных элементов, есть и песочницы. Неудивительно, что вся эта красота вызвала вос-

торженные отзывы жильцов дома.

— Мы признательны руководству города, строителям подрядной организации за благоустройство такой большой территории, — рассказала **Фати-**

ма Цуциева. — Благодаря их усилиям наш двор преобразился. Теперь здесь стало комфортно, чисто и уютно. Особую благодарность хотим выразить архитектору АМС города Ардона **Тимуре Лекову**, за то, что при составлении проекта он учел мнение и интересы всех поколений жильцов дома. Мы желаем всем, кто был задействован в этом благом деле, крепкого здоровья, семейного благополучия и успехов в их деятельности. А мы, в свою очередь, будем стараться поддерживать здесь чистоту и порядок, чтобы еще долгое время вся эта красота радовала нас.

Марина СИКОЕВА.

НАЦПРОЕКТ

Шахматы, фотоаппараты, видеокамеры, квадрокоптеры — все это будет в школах будущего. Таким в новом учебном году станут четыре образовательных учреждения в Ардонском районе в рамках реализации национального проекта «Образование».

Сеть центров цифрового и гуманитарного профилей охватит все районы Северной Осетии. Так, в этом году в нашем районе появится четыре «Точки роста» вдобавок к одному уже успешно

ДЛЯ КАЧЕСТВЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ

функционирующему центру: в школе с. Красногор, в школах №№4, 1, 3 г. Ардона. «Опыт школы с. Кадгарон, в которой в 2019 году открылась «Точка роста», показывает, насколько востребован среди школьников такой формат работы, — подчеркнул заместитель главы МО Ардонский район, начальник Управления образования **Андрей Швецов.** — В новых центрах мы планируем охватить не менее 100 процентов школьников. Средства на ремонт помещений для цен-

тров образования выделены из районного бюджета, на данный момент работы идут в соответствии с графиком».

Такие центры будут активно использоваться во внеурочное время для реализации дополнительных образовательных программ цифрового, естественнонаучного, технического и гуманитарного профилей. Педагоги прошли курсы повышения квалификации в дистанционном формате, в августе им предстоит очное обучение.

Наш корр.

ПОГОДА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

День +26 Ночь +16

ПОНЕДЕЛЬНИК

День +26 Ночь +15

ВТОРНИК

День +28 Ночь +15

Прогноз взят из Интернета.

В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

МАЛЫШЕЙ ЖДУТ С НЕТЕРПЕНИЕМ

3 августа учреждения дошкольного образования района снова откроют двери для своих воспитанников и из садиков опять будет слышен звонкий детский смех. Однако следует помнить, что все еще остается важным соблюдение всех мер безопасности в целях недопущения повторного распространения вирусной инфекции. Роспотребнадзор разъяснил, что работать как прежде детские сады не смогут. В списке ограничений: допускать детей только после измерения температуры, обеспечивать работников масками и перчатками, приобретать дозаторы с антисептиками для рук. По информации районного управления образования, в детские сады, в зависимости от числа детей, уже приобретены бактерицидные лампы, бесконтактные термометры, дезинфицирующие средства в необходимом количестве. Также все учреждения дошкольного образования полностью обеспечены строительными материалами, необходимым инвентарем для проведения ремонтных работ.

Детвора с нетерпением ждет встречи со своими воспитателями. Это желание — обоюдное. К приятному событию коллективы дошкольных учреждений готовятся основательно. Во всех детсадах района подходят к завершению ремонтные работы. Наиболее масштабные преобразования идут в городских дошкольных учреждениях. К примеру, в детсаде № 5 "Сказка" откроется новый корпус, рассчитанный на дополнительные 54 места.

Во всех помещениях произведен косметический ремонт, — рассказала заведующая МБДОУ №5 Залина Плиева. — Что касается нового здания, то внутри него силами коллектива уже завершены побелка и покраска, а районная администрация помогла в приобретении мягкого инвентаря, то есть, красивого детского белья, гипоаллергенных матрасов, одеял, подушек. Радует нас и новому асфальтовому покрытию к зданию. Осталось совсем немного — завершить благоустройство двора дополнительного корпуса, где в игровой зоне намечено установить резиновое покрытие и отвечающие всем требованиям безопасности удобные качели. Для того, чтобы успеть к намеченному сроку и принять ребятшек в чистые группы, весь коллектив сада выходит на уборку помещений в шесть часов утра. В этом году из трехсот воспитанников, детский сад "выпустил" в школы 72 новоиспеченных первоклассника.



МБДОУ "Колосок".



МБДОУ "Колобок".



МБДОУ "Сказка".

городе. Со дня его основания, а это, ни много ни мало с 1972 года, деревянные окна в саду пришли в негодность. Красоту и уют традиционно создавал весь коллектив в летний период, занимаясь посильными ремонтными работами. Этим летом при помощи районной администрации будет произведена замена более 45 больших окон на современные пластиковые.

— Это — настоящая радость, которую с нами разделили родители наших воспитанников, — говорит Валентина Михай-

помогал нам. Доброе дело, совершенное во благо детей, никогда не остается без вознаграждения. Ведь, мы живем ради них, ради их счастливого, безоблачного детства. И создание для ребятшек комфортных условий пребывания — одно из составляющих.

В дошкольном учреждении создаются не только все удобства, но и эстетическая красота. В этом году игровые зоны уютного двора пополнили яркие фанерные фигурки сказочных персонажей. Дети, безусловно,

сада также украсили деревянными колодцами, мельницей, беседками и разнообразными поделками из бросового материала, а все веранды разрисовали сценами из русских народных сказок.

Любо-дорого посмотреть на детский сад №3 "Колобок". Последние штрихи совместно наводят сотрудники дошкольного учреждения. В садике еще пахнет свежеевыкрашенными и побеленными стенами, в каждом уголке радуют глаз живые цветы, на полках ждут своих юных друзей новенькие игрушки. В этом году в детсаде частично заменен линолеум.

— Мы все хорошо понимаем, как важны в нашей работе чистота и уют, ведь это — залог здоровья и хорошего настроения наших воспитанников, — говорит заведующая Зарина Пагиева. — Каждый из сотрудников добросовестно внес свою лепту и ответственно принял участие в этих работах. С прошлого года в саду действует три группы по таким тематическим направлениям, как полилингвальная модель, социально-образовательный проект "Эколята", финансовая грамотность. Воспитатели организовали развивающую деятельность таким образом, чтобы дать возможность для индивидуальной адаптации каждого ребенка и в зависимости от его таланта и интересов. На сегодняшний день в детском саду более ста воспитанников, каждый из которых уже имеет свой характер и массу способностей.

Что ж, до намеченного срока остались считанные дни. Детвора района гостеприимно встретят любимые воспитатели и нянечки, ребятки снова окажутся под их опекой, окруженные заботой и вниманием, смогут весело поиграть со сверстниками, каждый день узнавать что-то интересное и полезное. Да и что уж тут скрывать: работающие родители вздохнут свободно, и спокойно смогут заниматься профессиональной деятельностью. И в этом нет ни малейшего сомнения!

Ирина ДЗУГКОВА.

Хорошей новостью поделилась и заведующая детским садом №11 "Колосок" Валентина Зеленская. Это дошкольное учреждение одно из старейших в

районе. — От имени всех нас хочу поблагодарить районное управление образования, администрацию района и всех, кто

порадуются доброму коту Леопольду и его неугомонным мышам, смешному Карлсону, трем Медведям. Дворик детского

ПРАЗДНИК

ДОРОГ НА СВЕТЕ МНОГО — ЖЕЛЕЗНАЯ ОДНА

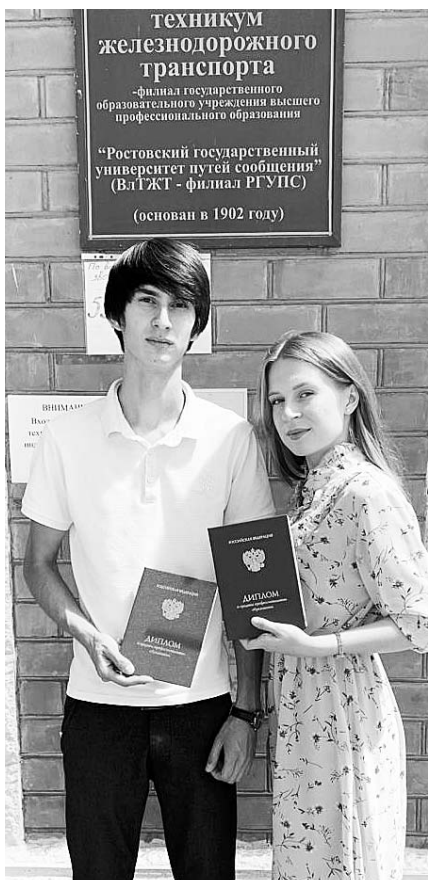
Завтра железнодорожники России будут отмечать свой профессиональный праздник. И вместе со всеми его впервые отметят Анастасия МИНАЕВА и ее двоюродный брат Даниил ТИЩЕНКО — выпускники первой ардонской школы.

Свою будущую профессию они выбрали еще до окончания девяти классов. Железная дорога представлялась им особым миром: стук вагонных колес, гудки паровозов, вокзалы, а за окном — все новые и новые удивительные пейзажи необъятной Родины... И вот их мечта осуществилась. Ребята поступили во Владикавказский железнодорожный техникум и успешно его окончили. И что интересно, — в этом учебном заведении, в отличие от других, трудоустраивают по распределению.

Настя была направлена на железнодорожную станцию в город Тимашевск Краснодарского края, а Даниил — в Тамань. Их трудовая деятельность началась в июле этого года. Но ардонцы уже успели показать себя в своих коллективах с хорошей стороны и стали частью тех, кто выбрал эту непростую, но очень интересную профессию железнодорожника.

Удачи вам, ребята!

Алла БЯЗЫРОВА.



НАШИ РЕЙДЫ

ВНЕШНИЙ ОБЛИК СЕЛ — НАШ ОБЩИЙ ИМИДЖ

Несмотря на то, что ситуация с санитарным состоянием сел в целом за последние годы улучшилась, все же нарекания остаются. Посмотреть, как обстоят дела на местах, отправился отдел административно-технической работы АМС района.

Первым пунктом пребывания стало селение Красногор. Центральная улица очень ухоженная, но взгляд остановился на домовладении по ул. Нартикова, 18. Здесь у недействующего частного магазина — скопление мусора. Разбросанные пластиковые бутылки, полиэтиленовые пакеты, а также обилие сорной растительности говорят о том, что уборка здесь давно не проводилась. На расположенной неподалеку автобусной остановке тоже неопрятно. Побывали и на детской спортплощадке, где увидели, к сожалению, следы человеческого бескультурья. Несмотря на проводимую работу в плане благоустройства, в селе еще остаются частные домовладения, возле которых не скошена трава...

В Кадгароне и Мичурино члены комиссии тоже застали не совсем радужную картину.

В Нарте в удручающем состоянии находится автобусная остановка, скопления бумажных оберток и пустой пластиковой тары на придорожной полосе между Нартом и Фиагдоном.

Рейдовая бригада заехала и в Рассвет, объехала главную и поперечные улицы.

Возле памятника воинам-азербайджанцам трава, можно сказать, по пояс.

В сел. Коста у некоторых домовладений кучи стройматериалов, сельхозтехника.

Сравнительно неплохо выглядят улицы и окрестности с. Кирово, санитарное состоя-



Остановка в с. Фиагдон.

ние села не вызвало замечаний. В ходе разговора с главами сельских поселений им было указано на необходимость своевременного скашивания сорной растительности на окраинах, а также на недопустимость складирования сельхозтехники и отходов строительных материалов на прилегающих к домам сельчан территориях.

Илона КАЛОЕВА.

3 АВГУСТА ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

ПОНЕДЕЛЬНИК

3 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское/Женское 16+
18.40 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23.30 «К 175-летию Русского географического общества. «Охотники за ураном. Красноярское дело геологов» 12+
00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (Менталист) 16+
02.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России

09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ВТОРНИК

4 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское/Женское 16+
18.40 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23.30 «К 175-летию Русского географического общества. «Лефортово. Балтийская легенда» 12+
00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (Менталист) 16+
02.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

СРЕДА

5 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.05 Мужское/Женское 16+
18.40 На самом деле 16+

19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Чукотский спецназ» 12+
00.30 Т/с «Тот, кто читает мысли» (Менталист) 16+
02.15 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ЧЕТВЕРГ

6 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости
09.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15, 02.45, 03.05 Давай поженимся! 16+

16.00, 03.30 Мужское/Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный бор» 16+
23.30 Гол на миллион 18+
00.20 Т/с «Тот, кто читает мысли» (Менталист) 16+
02.00 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.55, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с «Наживка для ангела» 12+
01.50 Т/с «Доктор Рихтер» 16+

ПЯТНИЦА

7 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
09.55, 03.20 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15, 04.05 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.40 На самом деле 16+
19.40 Поле чудес 16+

21.00 Время
21.30 Олимп Суперкубок России по футболу. «Зенит» - «Локомотив» Прямой эфир
23.45 Х/ф «Любовь-морковь по-французски» 18+
01.15 Большие гонки 12+
02.35 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ-1

05.00 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09.55 О самом главном 12+

11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 16+
14.30, 21.05 Вести. Местное время
14.55 Т/с «Тайны следствия» 12+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
18.40 60 минут 12+
21.20 «Юморина» 16+
23.10 Новая волна. Лучшее 12+
01.10 «Шоу Елены Степаненко» 12+
02.05 Х/ф «Моя мама против» 12+

СУББОТА

8 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.15 Михаил Державин. «Во всем виноват Ширвиндт» 12+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.50 На дачу! С Наташей Барбье 6+
15.00 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00, 21.20 Сегодня вечером 16+

21.00 Время
22.40 Х/ф «Лучше дома места нет» 16+
00.40 Большие гонки 12+
02.00 Наедине со всеми 16+
02.45 Модный приговор 6+
03.30 Давай поженимся 16+
04.10 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ-1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время 12+
08.20 Местное время. Суббота 12+
08.35 По секрету всему свету 12+

09.00 Тест 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 20.00 Вести
11.30 Аншлаг и Компания 12+
13.25 «Доктор Мясников» 12+
14.30 Х/ф «За лучшей жизнью» 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Этим летом и навсегда» 12+
01.00 Х/ф «Его любовь» 12+

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9 АВГУСТА ПЕРВЫЙ КАНАЛ

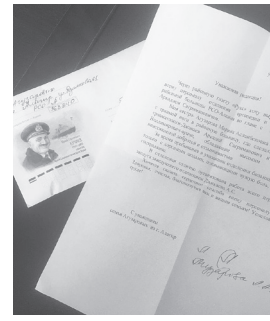
05.30, 06.10 Россия от края до края 12+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.20 Х/ф «Тонкий лед» 16+
08.20 К 175-летию Русского географического общества. «Великие реки России. Лена» 6+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.10 К юбилею Вениамина Смехова. «Атос влюбленными глазами» 12+

11.20, 12.10 Видели видео? 6+
13.50 На дачу! 12+
15.00 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.05 Русский ниндзя 12+
19.10 Три аккорда 16+
21.00 Время
21.30 Х/ф «Налет» 12+
23.30 Щас спую! 12+
00.45 Большие гонки 12+
02.00 Моя мама готовит лучше! 0+
02.50 «Модный приговор» 6+
03.35 «Мужское/Женское» 16+

РОССИЯ-1

04.10, 03.05 Х/ф «Не покидай меня, любовь» 12+
05.50 Х/ф «С чистого листа» 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 100ЯНОВ 12+
12.15 Т/с «Фальшивая нота» 12+
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.00 Х/ф «Собачий рай» 12+

НАМ ПИШУТ



ВРАЧИ, КОТОРЫЕ ОКРЫЛЯЮТ

Через районную газету «Рухс» хотим выразить слова благодарности всему персоналу отделения ортопедии и травматологии Ардонской районной больницы во главе с заведующим **Аркадием Сагримановичем Джикаевым**.

Наша дочь и сестра Марина Агузарова была госпитализирована с травмой ноги в районную больницу, где ее прооперировали врачи-травматологи – **Аркадий Джикаев и Дзамболат Дзитоев** – врачи, обладающие высоким профессионализмом, добротой и отзывчивостью.

За время пребывания в отделении травматологии мы узнали хороших людей, понимающих чужую боль, проявляющих сострадание. Здесь отлично организована работа всего персонала. И это заслуга заведующего отделением А.С. Джикаева.

Хочется сказать сердечное спасибо всему персоналу отделения! Здоровья, счастья, благополучия вам и вашим семьям! Успехов в нелегком труде!

С уважением —
семья Агузаровых из г. Алагира.

УГОЛОК ЗДОРОВЬЯ

ПРИСТУПЫ ПАНИКИ. Как с ними справиться?

Панические атаки — это необъяснимые, мучительные для человека приступы тяжелой тревоги, которые сопровождаются страхом. Они могут начаться в любое время суток.

Такие приступы возникают как защитная реакция организма на стресс и чаще всего встречаются у людей со слабой нервной системой. Обычно таким людям удается сохранять психо-эмоциональное спокойствие довольно длительное время, однако, бывают моменты, когда проблемы и стрессы достигают критической точки, тогда и возникают панические атаки.

Симптоматика панических атак довольно разнообразна: учащенный пульс, сильное сердцебиение, потливость, ощущение нехватки воздуха, тремор в руках, возможно головокружение, озноб и сильное ощущение страха.

Что делать, если паническая атака застала вас врасплох?

Если при приступе вы начинаете испытывать резкую нехватку воздуха, то возьмите любой пакет (подойдет как бумажный, так и пластиковый) и просто подышите в него.

Вдохи и выдохи должны быть спокойными и длинными, главное не торопиться и дышать размеренно. Переключите свое внимание, можно считать количество вдохов и выдохов или считать в уме несложные примеры.

Также полезно переключиться с внутренних мыслей на реальность. Если вы едете в транспорте, можно считать деревья за окном, если же вы находитесь в помещении, попробуйте посчитать письменные принадлежности, ступеньки или другие предметы, которые видите вокруг себя.

Если можете, попробуйте улыбнуться. Доказано, что настроение повышается, если человек растягивает мышцы лица в улыбке.

Главное, сохранять позитивное настроение и искать во всем положительные моменты. Это важно для вас и ваших близких и их настроения.

Республиканский центр
медицинской профилактики.



УЛЫБНИТЕСЬ

Почему у всех певцов на афишах, которых я вижу первый раз в жизни, уже есть программа «Лучшее»?!

— Многие хотели бы попасть в сотню самых богатых граждан.
— Каким образом?
— Из пулемета!

Если синоптики говорят, что завтра будет ясно, не обольщайтесь: они имеют в виду, что сейчас им не ясно, а вот наступит завтра, и тогда станет ясно, что за погода в этот день.

Муж-карась не может понять: его жена просто молчит или обиделась?


— Какой самый эффективный вид самообороны — самбо или карате?
— Бег.

Вот говорят, что возможна вторая волна эпидемии.. Нет бы сразу сказать, что работники фабрик по производству масок начинают выходить из летних отпусков...

— Я слышал, Сема, что ты выдаешь дочь за сына соседа, с которым уже несколько лет не разговариваешь.
— Да. Это единственный способ отомстить ему.



Поздравляю уважаемую
Валентину Васильевну МАРЗОЕВУ с юбилеем!
Примите самые теплые пожелания! За годы совместной работы в городской администрации я узнал Вас как компетентного и ответственного сотрудника. Любая работа была Вам по плечу, и выполнялась она оперативно и качественно. Своим трудолюбием, умением работать с людьми, профессионализмом Вы по праву заслужили авторитет у всех, кто обращался к Вам за помощью.
В этот день я желаю Вам здоровья, счастья, позитивного настроения, радости. Пусть все невзгоды обходят стороной Вас, Ваших близких и родных!



Олег ДЗУГАЕВ.

Нашу любимую маму, бабушку **Валентину Васильевну МАРЗОЕВУ** поздравляем с юбилеем!
Желаем, чтобы твои заботливые руки отдыхали, большое и наполненное любовью сердце было счастливым, огромная душа была в мире и согласии. Ты — наш Дом, в котором всегда уютно и тепло, ты наша любимая и родная!
Пусть твоя мягкая улыбка радует нас долгие годы.
Твоя большая и любящая семья — дети, внуки, правнучка, невестки и зятья.



БЛОКИ
бетонные — 19 р./шт.
керамзитовые — 28 р./шт.
перегородочные (12 см) — 15 р./шт.
ЦЕМЕНТ
М 500 до 50 кг — 280 р./м
Тел. 8-963-179-77-53,
8-928-066-53-08,
8-918-421-12-14.

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
Тел. 8-928-488-27-00.

Фирма "КАЗБЕК"
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
Ремонт. Рассрочка на 6 месяцев.
Тел. 8-960-400-28-11.



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Бельгия) от 300 р./м²
Тел. 8-960-403-76-56, Марат. www.potolki-ihus.ru

"ДОМАШНИЙ ФЕРМЕР"
РЕАЛИЗУЕТ КУР-НЕСУШЕК. ДОСТАВКА БЕСПЛАТНАЯ.
Тел. 8-960-445-60-87.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(Германия) от 250 р./м²
Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК
на любые мероприятия. Тел. 8-928-484-18-04.

ПОЕЗДКИ НА МОРЕ
на а/м "Мерседес-Спринтер" минивэн, Wi-Fi, кондиционер, видеосалон, два опытных водителя.
Тел. 8-918-826-51-96,
8-928-065-20-20

ПОЕЗДКИ НА МОРЕ
на большом комфортабельном автобусе с кондиционером, видеосалон, холодильник. Размещение.
Тел. 8-988-834-30-34,
8-928-485-37-73.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ. ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
Тел. 8-928-489-16-95, 3-25-65. **Ардон. Валера.**

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк. Бесплатная доставка по Ардонскому району. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Алагирская, 52.
Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты (бесплатная доставка) по низким ценам в г. Ардоне и районе. Перевозка тел умерших. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Звонить по тел. 8-928-933-42-32. **Ардон. Виталик.**

ТИПОГРАФИЯ
ОФСЕТНАЯ И ЦИФРОВАЯ ПЕЧАТЬ
Высокое качество по доступным ценам
• ГАЗЕТЫ • АФИШИ • ЛИСТОВКИ
• КНИГИ • БРОШЮРЫ • ЭТИКЕТКИ
• КАТАЛОГИ • ОТКРЫТКИ • НАКЛЕЙКИ
• ЖУРНАЛЫ • ВИЗИТКИ • ПЛАКАТЫ
• БЛАНКИ • ФЛАЕРА • КАЛЕНДАРИ
Адрес: пр. Коста 11, Дом печати
e-mail: osetia-poligrafservis@mail.ru
Тел.: +7 (8672) 25-96-18
+7 (8672) 25-92-68

АСФАЛЬТ
качественная укладка.
Тел. 8-903-493-89-34,
8-964-034-09-74.

ПРОКАТ
ПАЛАТОК, СТОЛОВ
• СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
• МУЗЫКА
• АВТОХОЛОДИЛЬНИК
• ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
Тел. 8-928-484-18-04.

"ЧИСТЫЙ ДОМ"
-генеральная уборка домов, побелка, покраска;
- косим траву, спиливаем деревья;
- разборка старых домов;
-уборка кладбищ;
- доставка отсева, щебня, блока;
- вывоз мусора после работ.
Тел. 8-960-402-12-47.

УСЛУГИ
Доставка свежего холодного кваса на любые мероприятия.
Тел. 8-918-821-11-19
Принимаем заказы на изготовление памятников и плит. В большом ассортименте плитка.
Тел. 8-962-745-94-00, Зураб
Настройка духовок под выпечку осетинских пирогов. Продаются новые газовые плиты. Прокат автохолодильника.
Тел. 8-960-402-21-10, Зураб

Свежий алтайский мед (дягилевый с акацией) — 900 руб./литр, 3 литра — 2500 руб. Доставка от 3 литров.
Тел. 8-963-378-97-77, Азамат
Суточные цыплята, цветной бройлер (2-и 3-недельные).
Ул. Пролетарская, 28 "а"
Тел. 8-961-822-47-88,
8-928-938-35-04

Быстро и качественно выполним все строительные-ремонтные работы (кроме кладки и сварки).
Тел. 8-928-927-13-40
Чистка подушек и перин.
Ул. Колхозная, 36.
Тел. 3-07-02, 8-928-496-53-07
Побелка, покраска, генеральная уборка домов.
Тел. 8-960-400-44-37,
8-918-834-17-60

Цыплята — 50-дневный цветной бройлер (французский) с. Урсдон. Тел. 8-989-039-68-76
З/участок в 11 соток, имеются 35 фундаментных блоков. Есть генеральный план дома — 650 тыс. руб.
Тел. 8-903-484-87-24,
8-919-425-33-39, Эльбрус

ПРОДАЮТСЯ
Дом в г. Ардоне или меняются на квартиру во Владикавказе. Цена договорная.
Тел. 8-928-067-36-57,
8-930-336-72-83
Срочно 4-комнатная квартира на втором этаже 5-этажного дома с частичным ремонтом.
Ул. Пролетарская, 88, кв. 22.
Тел. 8-930-799-11-11

Потолочный гипсокартон (13 шт.), шерсть белая (стиранная) на одеяло, а также чистая шерсть на матрасы.
Тел. 8-918-835-98-41
РАЗНОЕ
Требуются женщины (20-50 лет) для работы в теплице (огурцы).
Тел. 8-960-402-59-99,
8-918-834-34-04, Люда

Заготовки на зиму
ВАРЕНЬЕ ИЗ ЗЕЛЕННЫХ СЛИВ С КОСТОЧКАМИ:
старинный рецепт вкусного и целебного сливового десерта.

Продолговатые и упругие сливы «венгерки» необыкновенно вкусны в спелом состоянии. Но и зелеными они могут быть не менее приятны на вкус, если сварить из них ароматное и вкусное домашнее варенье. Рецепт этой заготовки прост, но требует аккуратности и соблюдения четкой последовательности действий.

400 граммов слив промойте, вооружитесь иголкой и тазом, наполненным водой. Накалывайте кожицу каждой сливки и бросайте плоды в холодную воду.
Закончив, смените воду на чистую и поставьте будущее варенье на огонь. Когда закипит — сливы должны всплыть на поверхность. Как только это произошло, снимите таз. Дождитесь, когда ягоды остынут и опустятся на дно. Снова поставьте таз на плиту. Как только сливы начнут подниматься на поверхность, в очередной раз снимите варенье с огня и откиньте плоды на дуршлаг.



Теперь пришло время приготовить сироп для слив — 400 граммов сахара на два стакана воды — закипятить и остудить. Сложите сливы в банки и залейте холодным сиропом. Сливки должны настояться в таком состоянии не менее суток. Через 24 часа слейте сироп, добавьте в него еще 200 граммов сахарка, закипятите, охладите и снова залейте им сливы еще на сутки. Последний этап варки — самый ответственный. По прошествии суток слейте сироп, высыпьте в него еще 200 г сахара и вновь поставьте на огонь. Аккуратно выложите в кипящий сироп сливы. Едва варенье забурлит, снимите его с огня и охладите. Затем снова поставьте на медленный огонь и доведите до кипения. Повторяйте эту процедуру 2-3 раза. Главное, чтобы в процессе варки слива не успела развариться. В банки разливать нужно уже остывшее варенье.

Такое варенье из зеленых слив не просто лакомство — это отличное средство для профилактики тромбозов, гипертонии, укрепления нервной системы и улучшения процессов кроветворения.

РЦИ-Аланийи Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная
Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2673 экз.
Заказ № 908
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА **(6+)**